

Očista v moři



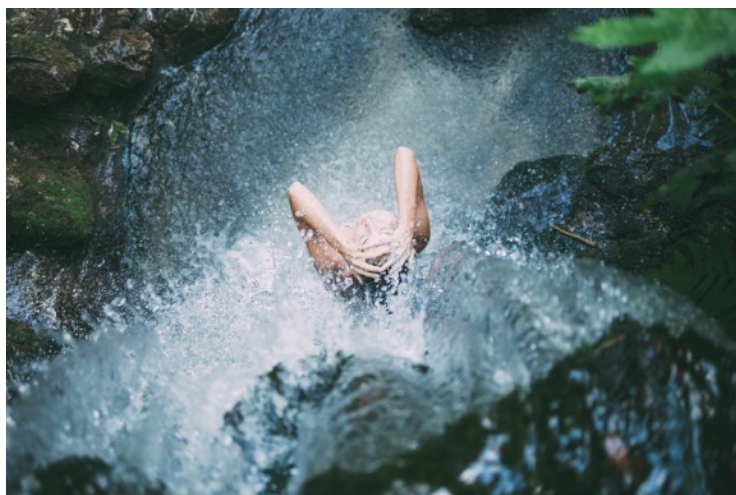
Romana Matyášová

Očista v moři

Nejprve vstupte do vody, a je na vás, jak daleko se dostanete. Stůjte směrem do oceánu a propojte se s zemí. Představte si, že z vašich nohou vyrůstají kořeny, které se prodlužují hlouběji a hlouběji do země.



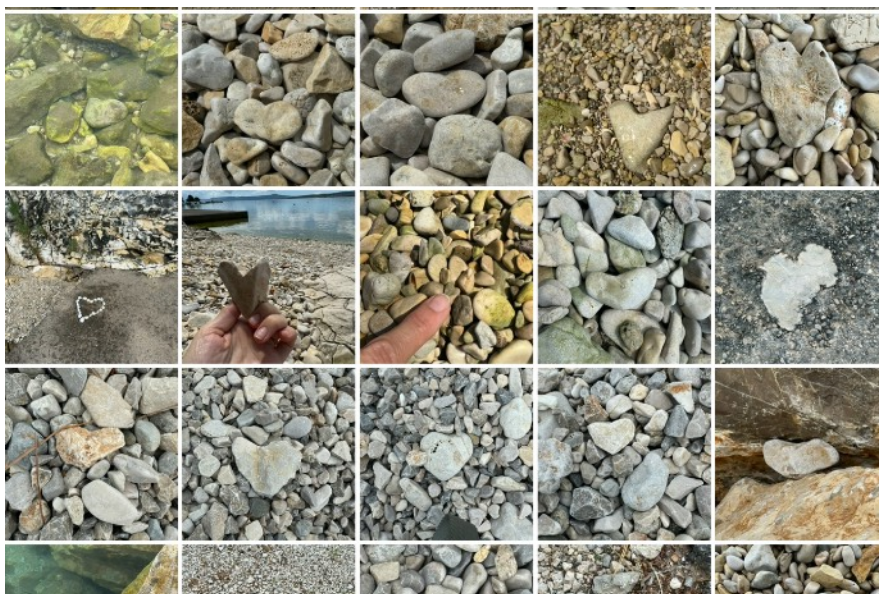
Nyní si představujte a prožívejte, že se sprchujete, a voda stéká od hlavy po ramena, hrudník, břicho a paže dolů do středu země. Během tohoto procesu můžete v duchu nebo nahlas opakovat: "Všechno špatné ze mě, ať jde do středu země", a to několikrát, dokud nepocítíte úlevu.



Poté poděkujte: "Děkuji ti, matko Země, že snímáš ze mě to špatné. Jsi silná a moudrá a poradíš si s tím lépe než já. Máš můj vděk, a slibuji, že se budu k tobě chovat s láskou a úctou."

Pak se obraťte k nebi, zavřete oči a nechte dlaně otevřené a nasměrované k oceánu. Přijímejte energii oceánu s vděčností: "Děkuji za čistou a krásnou energii, kterou touto cestou přijímám. S úctou v duši také tebe mám." Soustředte se na pocity ve vašem těle a vnímejte, jak se vlny okolo vašich nohou a písek nebo kameny na dně propojují s vaším tělem.

Pokud je to potřeba, můžete znovu zopakovat: "Matko Země, sejmi ze mě starosti, děkuji ti. Všechno špatné ze mě, ať jde do středu Země." Poté se ponořte do vody a vnímejte, jak vlny očišťují vaše tělo.



Tuto očistu provádím již mnoho let a spolehlivě funguje. Můžete ji samozřejmě provádět kdekoliv, ale pokud jste na silovém místě, bývá tento proces velmi silný.

Sledujte znamení; třeba u mě chodili tak častým objevováním srdíček, že si toho nešlo nevšimnout.

